

ARQUIVO/O LIBERAL

Frutas, mel e iogurte são alguns dos produtos recomendados para máscaras caseiras

Receitas para cada tipo de pele



#### Pele normal

Amasse uma banana e misture com mel e iogurte. Distribua em toda face. Para quem tem espinhas é melhor tirar o iogurte.

#### Pele seca

Bata no liquidificador abacate com mel. Aplique no rosto ou em todas as partes ressecadas do corpo, como cotovelos e joelhos.

#### Pele oleosa

Misture pepino, mel, levedo de cerveja e soro fisiológico. Espalhe por todo rosto. Excelente para pele com acne. Outra opção: misture mel, talco de bebê e mel de laranja.

#### Pele mista

Bata no liquidificador morango, laranja e abacate. Espalhe pelo rosto.

# Máscaras caseiras

A sabedoria popular não envelhece: aprenda a preparar em casa diversos cremes para cuidar da pele

ANDRÉA MESQUITA  
andrea.mesquita@liberal.com.br

PRÁTICAS, fáceis de fazer e baratas. As máscaras caseiras são da época da vovó, em que a sabedoria popular apresentava opções e combinações de produtos naturais, encontrados em casa mesmo, para preparar cremes e loções indicados para hidratar e cuidar esteticamente da pele.

“Os tratamentos caseiros, se feitos direitinho, podem ter resultados tão bons quanto os dos mais modernos cosméticos. E com a vantagem de serem bem mais baratos. Para que não haja problemas, basta saber exatamente qual o tipo de pele e, baseado nisso, que ingredientes usar nas receitas”, explica a

especialista em estética facial e corporal Blanch Marie.

Para quem curte tratamentos alternativos, Blanch selecionou várias receitas com ingredientes fáceis de serem encontrados, como mel, abacate, mamão e iogurte. Escolha sua máscara preferida, lambuze-se... e fique linda!



## Outras aplicações

#### Para olheiras

• Coloque sobre os olhos rodela de pepino ou chá de camomila gelado.

#### Anti-idade e clareador

• Misture mamão papaia com mel.

#### Para manter o bronzeado

Misture coco, maisena e mel.

#### Lifting

• Espalhe clara de ovo por todo rosto e pescoço. Outra opção é colocar três folhas de gelatina incolor na água morna e espalhar por todo rosto.

#### Esfoliente

• Misture aveia e mel. Faça

movimentos leves em círculos por todo rosto.

#### Esfoliente para clarear axilas e virilhas

• Misture aveia, leite em pó, fubá e soro fisiológico. Passe por toda região fazendo movimentos circulares.

#### Esfoliente para evitar pelos encravados

• Faça leves movimentos circulares na região com sal grosso e mel.

#### Para acne

• Misture mamão verde, extrato de própolis e chá de confrei.

#### ANOTE AÍ

Em qualquer uma das receitas, a esteticista lembra que a máscara deve agir durante 20 minutos. Depois, é só retirá-la com água gelada

**Centro Integrado**  
**Sônia Estética**

Desconto somente para o mínimo de 06 sessões

NOVO  
ENDEREÇO

até

30%

desconto

AVALIÇÃO GRATUITA

- Banho de lua
- Massagens Terapêuticas
- Bronzeamento artificial e à jato
- Depilação definitiva e convencional
- Maquiagem definitiva sobrancelha, olhos, boca e aréola
- Tratamento facial com laser para rejuvenescimento, acne e manchas
- Tratamento corporal para redução de medidas, celulite, flacidez e estrias

Fone: 3462.4238

www.soniaestetica.com.br

## TROQUE SUAS PRÓTESES REMOVÍVEIS POR PRÓTESES FIXAS SOBRE IMPLANTES

Esse é um recado da CLÍNICA FREGONESI para você:

- que utiliza dentadura com a estética comprometida;
- que possui próteses removíveis com "grampos" aparecendo;
- que possui ausência de um ou mais dentes;
- que utilizam dentaduras que não param e machucam.



CLÍNICA FREGONESI  
DE ODONTOLOGIA

Rua Padre Anchieta, 136 - Americana - SP - Centro - Tel: (19) 3461.9122  
CRO SP 20145